

Jaarverslag 2023 Stichting Vrienden Zaans Medisch Centrum

1. Inleiding

De Stichting Vrienden helpt het Zaans Medisch Centrum om bij te dragen aan een gezonde Zaanstreek, door het verblijf in het ZMC te veraangename. Patiënten komen naar het ZMC met gezondheidsklachten en doorgaans met zorgen daarover. Het ZMC doet wat nodig is voor een doelmatig verblijf en stelt zich daarbij zo gastvrij mogelijk op. De Stichting Vrienden wil, voorbij het zuiver doelmatige, extra comfort bieden aan patiënten en hun bezoekers en aan medewerkers, zodat zij zich ook een gast voelen. Patiënten die zich welkom voelen, zijn meer ontspannen en kunnen zich daardoor beter focussen op wat nodig is voor hun herstel. Voor medewerkers die zich welkom voelen bevordert dit hun welzijn en hun binding met het ZMC, waardoor zij teven beter in staat zijn tot verbinding met hun patiënten.

2. Terugblik

In 2023 heeft een wisseling in het bestuur plaatsgevonden in de rol van secretaris en heeft een bestuurslid afscheid genomen.



Het bestuur heeft zich in 2023 hard gemaakt voor het vergroten van de opbrengsten door middel van het statiegeld project. In 2023 werden hier de opbrengsten vanuit verkoop oud ijzer en pallets van het ZMC aan toegevoegd. Ook zijn diverse activiteiten uitgevoerd op het gebied van fondsenwerving en uitbreiding van het regionale netwerk.

In het voorjaar organiseerden wij een volledig verzorgde ontbijtsessie tussen het netwerk Zaanse zakenvrouwen en de stichting vrienden. In deze sessie hebben wij de activiteiten en wensen van de stichting toegelicht en hoe lokale ondernemers daar een rol in kunnen spelen. Ons bestuurslid Cathelijne Gorter de Vries heeft een boeiende lezing gegeven over het belang van goede nachtrust, de biologische klok, werk/privé balans, slaapproblemen en mogelijkheden voor diagnostiek in het ZMC. Het was een succesvolle bijeenkomst.



In het kader van een gezonde Zaanstreek heeft de Stichting vrienden in 2022 aan de Dam-tot-Dam loop een sponsoractie gekoppeld. Met de opbrengsten uit deze sponsoractie kunnen wij bijdragen aan een lang gekoesterde wens voor een buidelstoel voor de afdeling Kind- en Gynaecologie die in 2023 feestelijk is overhandigd.

Ook de kinderpoli hebben we kunnen verblijden met een voetbaltafel. Op de jaarlijkse dag voor het ZMC en de dag van de verpleging hebben we gezorgd voor heerlijke koffie en een fijne gadget voor het personeel. Ook hebben we bijgedragen aan gratis fruit voor de medewerkers.



Een moeder, die regelmatig met haar eigen kinderen op de kinderafdeling komt, heeft een inzamelingsactie opgezet voor de kind- en jongerenafdeling van het ZMC. Een enorme hoeveelheid cadeaus werd overhandigd voor onze patiëntjes. We zijn ontzettend blij met deze donatie en mooie gebaar.

Elk jaar organiseert de sociale commissie van het St. Michaël College een Sinterklaas actie. Hierbij zamelen de leerlingen chocoladeletters in om uit te delen. Dit jaar mochten de leden als hulppiëten langs de kind- en jongerenafdeling om de chocoladeletters uit te delen.



In 2023 hebben de nabestaanden van een patiënt van het ZMC zich hard gemaakt voor een crowdfundingactie voor een 'rustgevende' projector. Tijdens de laatste dagen van hun man resp. vader op de intensive care zagen zijn vrouw en dochters dat hij vaak onrustig en angstig was – vooral 's nachts. Dat veranderde toen hij op het plafond kon kijken naar beelden van een aquarium, geprojecteerd door een bijzonder apparaat: de Qwiek.up. Nu hij er niet meer is, zien hun nabestaanden graag dat meer patiënten zich minder bang, verdrietig of eenzaam voelen tijdens een ziekenhuisopname. Daarom zijn ze een crowdfundingactie gestart voor zo'n projector.

Inmiddels is er € 2.100 gedoneerd. De feestelijke overhandiging is medio 2024. Wij zijn ontzettend dankbaar dat betrokkenen van het ziekenhuis zich zo voor ons inzetten.

In 2023 zijn door de stichting voorbereidende werkzaamheden uitgevoerd voor het project traumavrije zorg voor kinderen en een kunstwerk bij het stiltecentrum. Deze zullen in 2024 worden vervolgd.

3. Financiën

Voor een overzicht van de financiën, de inkomsten en bestedingen van de Stichting Vrienden ZMC wordt verwezen naar de bijbehorende jaarrekening van 2023.

4. Communicatie

De Stichting Vrienden ZMC heeft de beschikking over een eigen website en presenteert zich op open dagen, evenementen en zakelijke aangelegenheden. Via o.a. de intranetsite van het ZMC publiceert de Stichting Vrienden over activiteiten en projecten.

5. Bestuurszaken

Het Stichtingsbestuur bestond in 2023 uit de volgende samenstelling:

Irene Veerkamp, voorzitter
Anita Wijma-Verhorstert, secretaris (tot 1 juli 2023)
Renée Huijsmans (vanaf 1 juli 2023)
Richard Groenewoud, penningmeester
Cathelijne Gorter de Vries, bestuurslid
Sibel Kilic, bestuurslid (tot 1 november 2023)
Klazien Hartog, bestuurslid

Het bestuur wordt ondersteund door Jolande van de Walle van het ZMC.

De financiële administratie van het ZMC voert de boekhouding voor de penningmeester van de Stichting Vrienden.

Het bestuur is in 2023 tien maal bijeengekomen voor een bestuursvergadering waarvan één strategische sessie.

30 juni 2024

Irene Veerkamp, voorzitter